

Mitt daglega líf og Barnasáttmálinn

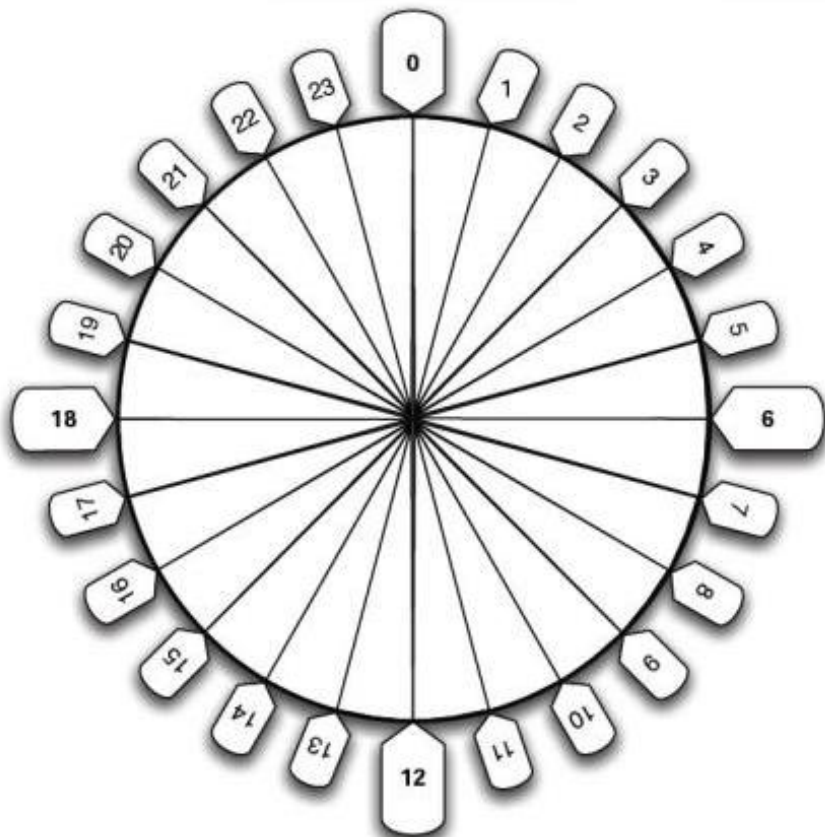
1. Stundataflan mín

Skrifaðu hér hvernig dæmigerður dagur er í þínu lífi og skrifaðu í næsta reit við hliðina á hvaða greinar Barnasáttmálans eiga við.

Kl	Athöfn	Grein/ar Barnasáttmálans

2. Hvernig er ég að verja tímanum núna?

Hér getur þú fyllt út hvernig þú nýtir allar 24 klukkustundir sólarhringsins.

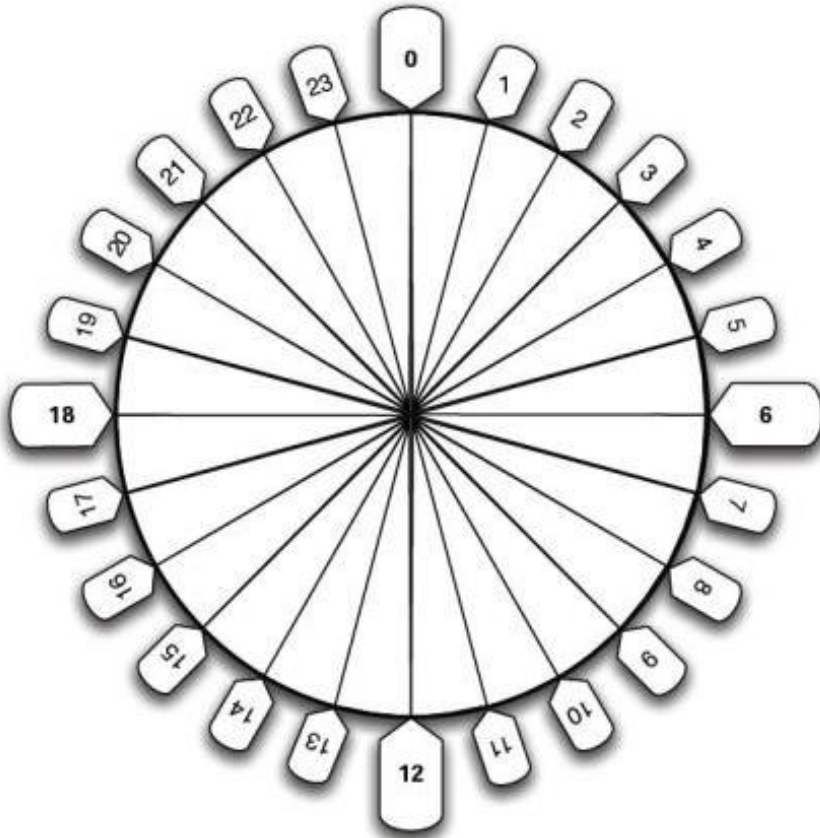


Hér að neðan skaltu ákveða hvað hver og einn litur á að tákna fyrir allt það **sem þú gerir núna** á venjulegum sólarhring í lífi þínu. Litaðu svo reitina hér til hliðar með þeim litum út frá því klukkan hvað þú gerir þá.

Gulur=
Rauður=
Grænn=
Blár=
Brúnn=
Appelsínugulur=
Bleikur=
Fjólublár=

3. Hvernig vil ég verja tímanum?

Hvernig viltu hafa sólarhringinn? Hér getur þú fyllt út hvernig þú myndir vilja skipta þessum klukkustundum á sólarhringnum ef þú gætir ráðið því sjálf/ur/t



Hér að neðan skaltu ákveða hvað hver og einn litur á að tákna fyrir allt það sem þú **myndir vilja gera** á venjulegum sólarhring í lífi þínu. Litaðu svo reitina hér til hliðar með þeim litum út frá því klukkan hvað þú myndir gera þá.

Gulur=
Rauður=
Grænn=
Blár=
Brúnn=
Appelsínugulur=
Bleikur=
Fjólublár=